



### **МЕРЫ ПРЕСЕЧЕНИЯ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ЛИЦАМИ**

*Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних (до 16 лет), потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции влечёт наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1500 до 2000 рублей. (Ст. 20.22. КоАП РФ).*

*Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещённых местах несовершеннолетними с 16 лет влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1500 рублей. (Ч. 1. Ст. 20.20. КоАП РФ).*

*Появление несовершеннолетних с 16 лет на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность — влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1500 рублей или административного ареста на срок до пятнадцати суток. (Ст. 20.21. КоАП РФ).*



Муниципальное бюджетное учреждение

"Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

**ТРЕЗВОСТЬ -  
ВЫБОР  
СИЛЬНЫХ!**



**#яВыбираюЖизнь**

г. Белая Калитва  
2021

В последнее время отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков, возраст больных алкоголизмом с каждым годом уменьшается.

### **Причины подросткового алкоголизма**

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей. Часто подростки пробуют алкоголь в семьях, где принято со спиртным отмечать «семейные праздники», «приход гостей» расслабляться по выходным.

**Для подростков очень важными являются отношения с друзьями. Поэтому они могут употреблять алкоголь:**

- чтобы не отставать от своих выпивающих друзей, быть более коммуникабельным, много говорить, не бояться сторонней оценки своих суждений;
- чтобы чувствовать себя сексуально привлекательным, нравиться противоположному полу;
- быть смелее и увереннее в себе;
- чтобы отвлечься от сложной действительности.



**Пить или не пить ты решаешь самостоятельно, но прежде чем сделать выбор подумай о последствиях:**

- Замедление мозгового развития
- Развитие цирроза печени
- Нарушение работы сердца и сердечно-сосудистой системы
- Заболевания мочевыводящей системы, желудочно-кишечного тракта, импотенция
- Риск развития сахарного диабета
- Изменение состава крови, анемия
- Снижение иммунитета, повышенная восприимчивость к инфекциям
- Ухудшение памяти
- Испорченные отношения с родителями
- Риск совершения противоправных действий

**ОТКАЖИСЬ от употребления алкоголя и ты на верном пути!**

**ПОЧЕМУ МНОГИЕ ПОДРОСТКИ НЕ ПЬЮТ, ВЫБИРАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



- Не нравится вкус алкоголя.
- Не нравится состояние алкогольного опьянения.
- Это не соответствует ценностям их семьи или группы друзей, к которым они принадлежат.
- Это не соответствует их ценностям или религиозным убеждениям.
- Это не отвечает их собственным интересам.
- Им нельзя терять спортивную форму.
- Понимают, что алкоголь уменьшает способность четко мыслить и принимать решения.
- Знают, что в состоянии алкогольного опьянения люди теряют контроль над своими эмоциями и совершают необдуманные поступки и преступления.

### **Как уберечь детей и подростков от алкоголизма**

Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают.

Воспринимать своих родителей в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах.

- Проявляйте уважение к подростку. Не манипулируйте своим опытом и возрастом. Не показывайте свое превосходство.
- Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.
- Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком.
- Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себя достойно в любых ситуациях.

